



**SEAD025PO. Básico de gestión de la  
prevención de riesgos laborales**

## Objetivos

---

### □ **Objetivo General**

- Desarrollar las habilidades y aptitudes necesarias para el desempeño de las funciones de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales en las actividades ordinarias ejecutadas en la empresa.

### □ **Objetivos Específicos**

- Proporcionar a los participantes una serie de conceptos básicos en relación a la seguridad y la salud en el trabajo.
- Conocer y aplicar las medidas preventivas necesarias para evitar daños y enfermedades profesionales.
- Concienciar de la importancia de adquirir y gestionar una serie de hábitos preventivos en el contexto laboral.
- Conocer los riesgos laborales que se derivan tanto de las condiciones de seguridad como del medio ambiente.
- Dar a conocer las bases normativas y legislativas sobre las que se sustenta el ámbito de la prevención de riesgos laborales.
- Inculcar a los destinatarios la importancia de su salud como trabajadores y del conocimiento de las medidas preventivas existentes.
- Aprender los sistemas esenciales de control de riesgos laborales, así como los planes de emergencia y evacuación.
- Proporcionar una visión pragmática sobre la importancia del control de la salud en el ámbito laboral.
- Dar a conocer los sectores empresariales más importantes, así como los riesgos específicos inherentes a los mismos.
- Facilitar a los participantes las directrices preventivas más importantes de cara a los riesgos específicos en el puesto de trabajo.
- Proporcionar una visión pragmática sobre la importancia de una correcta gestión de la prevención de riesgos.
- Aprender las rutinas esenciales a la hora de organizar el trabajo preventivo en la empresa.
- Saber el proceso de elaboración, recogida y archivo de la documentación necesaria para llevar a cabo una adecuada gestión de la prevención.
- Dar a conocer los conceptos más relevantes en el ámbito de los primeros auxilios.
- Facilitar a los participantes las medidas de evaluación y valoración de un accidentado.

- Proporcionar una visión pragmática sobre estrategias de reanimación Cardiopulmonar.
- Aprender las líneas de actuación específicas en diversas situaciones donde una persona accidentada necesita primeros auxilios.

## Contenidos

<b>SEAD025PO. Básico de gestión de la prevención de riesgos laborales</b>	<b>Tiempo estimado</b>
<p><b>Unidad 1:</b> Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo. Riesgos generales y su prevención.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ El trabajo y la salud: Los riesgos profesionales</li> <li>○ Concepto y tipología de Riesgos Laborales</li> <li>○ Daños derivados del trabajo: Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo</li> <li>○ El accidente in itinere: Definición y requisitos</li> <li>○ La enfermedad profesional</li> <li>○ Acoso laboral o mobbing</li> <li>○ Marco normativo básico en materia de prevención de Riesgos Laborales</li> <li>○ Reforma del Marco Normativo: Ley 54/2003 de Prevención de Riesgos Laborales</li> </ul> </li> <li>• Riesgos generales y su prevención               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. Seguridad contra incendios</li> <li>○ Seguridad contra incendios: Clases y modos de extinción</li> <li>○ Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo: Riesgos químicos y físicos.</li> <li>○ Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo: Riesgos biológicos</li> <li>○ Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral (I)</li> <li>○ Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral (II)</li> <li>○ Sistemas elementales de control de riesgos: Protección colectiva</li> <li>○ Sistemas elementales de control de riesgos: Protección individual</li> <li>○ Planes de emergencia y evaluación (I)</li> <li>○ Planes de emergencia y evacuación (II)</li> <li>○ Control de la salud de los trabajadores</li> <li>○ Los reconocimientos médicos</li> </ul> </li> </ul>	
Cuestionario de Autoevaluación UA 01	<b>30 minutos</b>
Actividad de Evaluación UA 01	<b>1 hora</b>
Tiempo total de la unidad	<b>15 horas</b>

**Unidad 2:** Riesgos específicos del sector y su prevención.  
Elementos básicos de gestión de la prevención

- Riesgos específicos del sector y su prevención
  - Riesgos específicos y su prevención en los distintos sectores
  - Riesgos específicos y su prevención en el sector agrario (I)
  - Riesgos específicos y su prevención en el sector agrario (II)
  - Riesgos específicos y su prevención en el sector agrario (III)
  - Riesgos específicos del sector del transporte por carretera
  - Riesgos específicos del sector del comercio al por menor
  - Riesgos específicos del sector de la hostelería
  - Riesgos derivados del trabajo con PVD en el sector de oficinas
  - Riesgos específicos del sector de la construcción
  - Riesgos específicos de la industria alimentaria
  - Riesgos específicos del sector químico (I)
  - Riesgos específicos del sector químico (II)
- Elementos básicos de gestión de la prevención
  - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo (I)
  - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo (II)
  - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo (III)
  - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo (IV)
  - Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas (I)
  - Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas (II)
  - Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas (III)
  - Documentación: Recogida, elaboración y archivo (I)
  - Documentación: Recogida, elaboración y archivo (II)
  - Elaboración y control de documentación: Etapas
  - Archivos y conservación de la documentación en materia de prevención de riesgos laborales
  - Acceso a los registros y documentación en materia de prevención de riesgos laborales

Cuestionario de Autoevaluación UA 02

**30 minutos**

Actividad de Evaluación UA 02

**1 hora**

Tiempo total de la unidad

**18 horas**

<p><b>Unidad 3:</b> Primeros auxilios.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primeros auxilios</li> <li>• Conceptos generales</li> <li>• Valoración del accidentado             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ El socorrista</li> </ul> </li> <li>• Reanimación cardiopulmonar             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Reanimación cardiopulmonar: protocolo ABC (I)</li> <li>○ Reanimación cardiopulmonar: protocolo ABC (II)</li> <li>○ Reanimación cardiopulmonar: protocolo ABC (III)</li> <li>○ Reanimación cardiopulmonar: protocolo ABC (IV)</li> </ul> </li> <li>• Otras actuaciones de primeros auxilios             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Actuación ante una obstrucción de las vías aéreas</li> <li>○ Obstrucción completa e incompleta</li> <li>○ Obstrucción completa e incompleta: Menores de 1 año</li> <li>○ Actuaciones en caso de heridas y hemorragias</li> <li>○ Actuaciones en caso de hemorragias</li> <li>○ Tipos de hemorragias</li> <li>○ Amputaciones traumáticas</li> <li>○ Primeros auxilios en caso de quemaduras</li> <li>○ Actuaciones en caso de lipotimias</li> <li>○ Actuación en caso de convulsiones</li> <li>○ Actuación en caso de fracturas (I)</li> <li>○ Actuación en caso de fracturas (II)</li> <li>○ Actuación ante intoxicaciones</li> </ul> </li> </ul>	
Cuestionario de Autoevaluación UA 03	<b>30 minutos</b>
Actividad de Evaluación UA 03	<b>45 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>16 horas</b>
Examen final	<b>1 hora</b>
<b>3 unidades</b>	<b>50 horas</b>