

A person is shown from the side, wearing a white shirt, cleaning a surface. They are holding a spray bottle and a cloth. The background is blurred, showing a white wall and a window. The text 'Limpieza en superficies' is overlaid on the image in a dark green font. There are also several white circles of varying sizes on the right side of the image.

## Limpieza en superficies

## Objetivos

---

### □ **Objetivo general**

- Conocer las técnicas de limpieza básicas y aprender a realizar las tareas básicas de limpieza de centros, instalaciones y equipamientos industriales, adecuando la técnica en cada espacio y/o equipamiento para conseguir la consecución de un óptimo nivel de higiene.

### □ **Objetivos específicos**

- Definir los conceptos básicos de las actividades de limpieza.
- Identificar las normas básicas que seguir durante las actividades de limpieza y desinfección.
- Reconocer los diferentes productos químicos empleados para la limpieza y desinfección.
- Explicar en qué consisten las principales vías de limpieza: húmeda y seca.
- Identificar los principales sistemas de limpieza de superficies, mobiliario y equipamientos.
- Conocer las principales técnicas de limpieza de mobiliario y pavimentos
- Aplicar los productos de limpieza adecuados a cada elemento, en función de los materiales de los que estén compuestos.
- Describir los útiles y métodos de limpieza empleados para la limpieza y desinfección de espacios interiores, según el lugar.
- Describir los útiles y métodos de limpieza empleados para la limpieza y desinfección de espacios exteriores.
- Aplicar técnicas de limpieza y desinfección a superficies, depósitos, recipientes, tanques y espacios confinados, por vía húmeda.
- Enumerar los utensilios, herramientas y maquinaria en las operaciones de limpieza y desinfección, en función del contexto de actuación.
- Identificar productos de limpieza y desinfección empleados en la limpieza.
- Aplicar técnicas adecuadas de limpieza por vía seca en superficies, depósitos y recipientes.

- Enumerar los utensilios, herramientas y maquinaria para las operaciones de limpieza por vía seca, en función del contexto de actuación.
- Enumerar los métodos de limpieza por vía seca, asociándolos a los tipos de suciedad y materiales sobre los que limpiar.
- Identificar los útiles y herramientas necesarias para la limpieza de lunas.
- Aplicar adecuadamente las principales técnicas de limpieza profesional de lunas.
- Identificar los diversos tipos de maquinaria de limpieza según el tipo de limpieza que realizan.
- Utilizar adecuadamente la maquinaria de limpieza para realizar barridos, fregados, aspirado, abrillantados, limpieza de cristales y limpiezas en seco.
- Identificar los tipos de residuos que se generan en las actividades de limpieza de mobiliario.
- Separar los residuos correctamente según su tipología, para desecharlos en los lugares adecuados.
- Manipular los residuos sólidos urbanos con seguridad.
- Prevenir los riesgos asociados al puesto de trabajo, aplicando las medidas preventivas para realizar un trabajo seguro y en condiciones de salud.
- Identificar los riesgos derivados del uso de productos de desinfección y limpieza.
- Relacionar los síntomas de intoxicación con el tipo de producto que puede producirlos.
- Aplicar adecuadamente los protocolos de actuación en situaciones de emergencia: exposiciones por inhalación o ingestión, salpicaduras, derrames, explosión, incendios.
- Reconocer los equipos de protección individual más utilizados en el sector de la limpieza industrial.
- Identificar las señales de protección de bloqueo/etiquetado utilizadas para evitar la puesta en marcha accidental de maquinaria y equipos, durante las actividades de limpieza de estos.
- Conocer el significado de las diferentes alarmas de emergencia en los lugares de trabajo: acústicas, visuales, verbales, gestuales y olfativas.

- Reconocer los diferentes equipos de protección contra incendios que pueden encontrarse en las diferentes instalaciones y equipamientos industriales.

## Contenidos

Limpieza de superficies	Tiempo estimado
<p><b>Unidad 1:</b> Técnicas de limpieza básicas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normas básicas que tener en cuenta en la limpieza.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Productos de limpieza.</li> <li>○ Manejo de productos de limpieza.</li> <li>○ Normas básicas en la limpieza.</li> </ul> </li> <li>• Introducción a los sistemas de limpieza.</li> </ul>	
Examen UA 01	<b>30 minutos</b>
Actividad de Evaluación UA 01: Técnica de limpieza de superficies	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>5.5 horas</b>
<p><b>Unidad 2:</b> Limpieza de mobiliario.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnicas de limpieza de mobiliario.</li> <li>• Técnicas de limpieza según el sitio.</li> </ul>	
Examen UA 02	<b>30 minutos</b>
Actividad de Evaluación UA 02: Limpieza de habitaciones	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>4 horas</b>

<p><b>Unidad 3:</b> Técnicas de limpieza y desinfección.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpieza y desinfección de superficies, depósitos y recipientes por vía húmeda y/o seca.               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Utensilios y herramientas de limpieza por vía húmeda.</li> <li>○ Limpieza por la vía seca.</li> <li>○ Utensilios y herramientas de limpieza por vía seca.</li> <li>○ Limpieza de depósitos y recipientes.</li> <li>○ Limpieza de depósitos y recintos confinados.</li> <li>○ Utensilios y herramientas y maquinaria para la limpieza por vía húmeda.</li> <li>○ Elección y aplicación correcta del producto de limpieza adecuado a cada tanque y espacio confinado.</li> </ul> </li> <li>• Técnicas de limpieza y desinfección de baños.</li> </ul>	
<p>Examen UA 03</p>	<p><b>30 minutos</b></p>
<p>Actividad de Evaluación UA 03: Pulido de suelos</p>	<p><b>30 minutos</b></p>
<p>Tiempo total de la unidad</p>	<p><b>8 horas</b></p>
<p><b>Unidad 4:</b> Desarrollo de los procesos de limpieza.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procesos de limpieza de lunas.</li> <li>• Limpieza con máquinas: clasificación, componentes y mantenimiento.</li> </ul>	
<p>Examen UA 04</p>	<p><b>30 minutos</b></p>
<p>Actividad de Evaluación UA 04: Limpieza de cristales</p>	<p><b>30 minutos</b></p>
<p>Tiempo total de la unidad</p>	<p><b>4 horas</b></p>

<p><b>Unidad 5:</b> Gestión y tratamiento de residuos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificación de residuos urbanos o municipales.</li> <li>• Recogida de residuos urbanos o municipales.</li> <li>• Proceso de gestión y tratamiento de residuos en la limpieza de mobiliario.</li> </ul>	
Examen UA 05	<b>30 minutos</b>
Actividad de Evaluación UA 05: Recogida de residuos	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>4 horas</b>
<p><b>Unidad 6:</b> Aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riesgos específicos y medidas de prevención.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tipos de EPI.</li> </ul> </li> </ul>	
Examen UA 06	<b>30 minutos</b>
Actividad de Evaluación UA 06: Medidas preventivas	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>4 horas</b>
Examen final	<b>30 minutos</b>
<b>6 unidades</b>	<b>30 horas</b>